

Alimentation Hyposodée							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
S1 Midi	Potage Crecy s/sel	Potage de légumes s/sel	Velouté de tomates s/sel	Velouté de courgettes s/sel	Potage de légumes s/sel	Velouté de poivrons s/sel	Potage de légumes s/sel
	Chou fleur vinaigrette sans sel	Salade de pois chiche vinaigrette s/sel	Radis beurre	Céleri rave aux pommes s/sel	Salade de mâche aux noix s/sel	Œuf dur vinaigrette s/sel	Champignons aux noix et oignons caramélisés s/sel
	Bolognaise de boeuf s/sel	Escalope de porc au jus s/sel	Paleron de boeuf au jus s/sel	Filet de colin sauce beurre blanc s/sel	Filet de Hoki sauce tomate s/sel	Paupiette de veau au jus s/sel	Escalope de dinde à l'orange s/sel
	Spaghettis s/sel	Brocolis sautés s/sel	Pommes de terre persillées s/sel	Petits pois à la française s/sel	Penne s/sel	Blettes à l'ail s/sel	Pommes de terre persillées
	Faisselle	Fromage blanc nature	Fromage s/sel	Yaourt nature BIO	Faisselle	Yaourt aromatisé	Fromage s/sel
	Fruit de saison	Compote de fruits maison	Mousse au chocolat au lait	Far breton	Salade de fruits de printemps	Abriots au sirop	Chou à la vanille

Alimentation Diabétique							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
S1 Midi	Potage Crecy	Potage de légumes	Velouté de tomates	Velouté de courgettes et fromage fondu	Velouté poireaux pdt	Velouté de poivrons	Potage de légumes du sud
	Chou fleur à la grecque	Salade de pois chiche vinaigrette	Radis beurre	Céleri rave aux pommes	Salade de mâche aux noix	Maquereau vgte citron	Champignons aux noix et oignons caramélisés
	Bolognaise de boeuf	Saucisse de Toulouse	Paleron de boeuf braisé	Filet de colin sauce beurre blanc	Encornets sauce américaine	Paupiettes de veau sauce Provençale	Cuisse de canette à l'orange
	Poêlée estivale/Spaghettis	Gratin de brocolis/Blé créole	Pommes de terre persillées/ Brunoise de légumes	Petits pois à la française/Polenta crémeuse	Penne/ Poireaux braisés	Blettes à l'ail/ Riz créole	Pommes paillason /Carottes fraîches persillées
	Gouda	Fromage blanc nature	Fromage fondu	Yaourt nature BIO	Emmental	Saint Paulin	Camembert
	Fruit de saison	Compote de fruits maison	Mousse au chocolat s/sucre	Purée de pomme pruneaux	Salade de fruits de printemps s/sucre	Abriots au naturel	Chou à la vanille s/sucre