

BILAN DES ALLERGENES

MENU HIVER N°5

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|--|---|--|--|---|--|
| DÉJEUNER | DÉJEUNER | DÉJEUNER | DÉJEUNER | DÉJEUNER | DÉJEUNER | DÉJEUNER |
| Poireau vinaigrette | Brocoli vinaigrette | Chou rouge à la pomme bio Moutarde, Sulfites | Radis au beurre Lait | Céleri rave à la Bulgare Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites | Chou blanc à l'indienne Moutarde, Sulfites | Rillettes de porc aux cornichons Moutarde |
| Haricot vert vinaigrette | Flan de brocolis Lait, Oeufs, Sulfites | Flan chou rouge mozzarella Lait, Oeufs | Rilette de radis ail et fine herbe Lait | Céleri rave vinaigrette Céleri, Moutarde, Sulfites | Chou blanc vinaigrette Moutarde, Sulfites | Rillettes de porc sans cornichons |
| Macedoine vinaigrette | Haricot vert vinaigrette | Terrine de légumes Céleri, Lait, Oeufs | Haricots beurre vinaigrette | Flan de céleri Céleri, Lait, Oeufs, Sulfites | Betteraves vinaigrette | Pâté pure volaille |
| Betteraves vinaigrette | Macedoine vinaigrette | Haricot vert vinaigrette | Potage cresson Gluten | Haricot vert vinaigrette | Haricot vert vinaigrette | Terrine de poisson au pistou Crustacés, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites, Sésame |
| Potage cresson Gluten | Betteraves vinaigrette | Betteraves vinaigrette | Carotte mixé Moutarde, Sulfites | Potage cresson Gluten | Potage cresson Gluten | Sardine à l'huile Poissons |
| Carotte mixé Moutarde, Sulfites | Potage cresson Gluten | Potage cresson Gluten | | | Carotte mixé Moutarde, Sulfites | Haricot vert vinaigrette |
| | Carotte mixé Moutarde, Sulfites | Carotte mixé Moutarde, Sulfites | | | | Potage cresson Gluten |
| | | | | | | Carotte mixé Moutarde, Sulfites |
| Pilon de poulet rôti au paprika Céleri | Colin à l'Armoricaine Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Poissons, Soja, Sulfites | Côte de porc crue | Cassoulet Gluten | Nuggets de poulet Céleri, Gluten, Moutarde | Jambonneau aux lentilles | Escalope de veau au jus |
| Pilon de poulet rôti nature | Colin sauce tomate Gluten, Lait, Poissons | Côte de porc cuite | Saucisse de Strasbourg | Nuggets au fromage Gluten, Lait, Oeufs | Jambonneau confit | Saumon et rondelle de citron Poissons |
| Filet de poulet au jus | Colin rondelle de citron Poissons | Filet de poulet au jus | Saucisse knack volaille | Escalope de dinde | Escalope de porc au jus | Feuilleté au chèvre Gluten, Lait, Oeufs |

BILAN DES ALLERGENES

MENU HIVER N°5

| | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|
| Boulette falafel sauce au curry Moutarde | Grinioc de légume bio Céleri, Gluten | Pané fromage épinards Gluten, Lait | Rôti de dinde aux herbes Gluten | Crêpe emmental Gluten, Lait, Oeufs | Escalope de dinde | Feuilleté gourmand aux 4 fromages Gluten, Lait, Oeufs, Soja |
| Colin rondelle de citron Poissons | Escalope de dinde | Colin rondelle de citron Poissons | Nems végétariens Gluten, Soja | Colin rondelle de citron Poissons | Tatin oignons confits Gluten | Bœuf bourguignon mixée Lait, Sulfites |
| Pané aux petits légumes Céleri, Gluten | Galette boulgour mexicaine Gluten, Oeufs | Pané aux petits légumes Céleri, Gluten | Colin rondelle de citron Poissons | Bœuf bourguignon mixée Lait, Sulfites | Bœuf bourguignon mixée Lait, Sulfites | |
| Bœuf bourguignon mixée Lait, Sulfites | Bœuf bourguignon mixée Lait, Sulfites | Galette de lentilles vertes Bio Gluten | Galette de lentilles vertes Bio Gluten | | | |
| | Pizza végétarienne pique nique Gluten, Lait | Nems végétariens Gluten, Soja | Côte de porc cuite | | | |
| | | Bœuf bourguignon mixée Lait, Sulfites | Bœuf bourguignon mixée Lait, Sulfites | | | |
| | | | Filet de poulet froid Céleri | | | |
| | | | Pizza végétarienne pique nique Gluten, Lait | | | |
| Farfalles à la tomate Gluten | Purée de pomme de terre Lait | Haricots verts persillés | Haricots blancs à la tomate | Petits pois et pommes de terre grenailles noallergen | Lentilles vertes Esat | Purée de patate douce et carotte noallergen |
| Farfalles à la tomate esat Gluten | Purée de pomme de terre Lait | Haricot vert persillé esat | Haricots blancs à la tomate esat | Petits pois et pommes de terre grenailles esat noallergen | Lentilles vertes Esat | Purée de patate douce et carotte esat noallergen |
| Pâtes complètes Gluten | Salsifis persillés | Purée de brocolis | Tortis natures Gluten | Pommes de terre vapeur HandiBio noallergen | Riz créole | Purée de pomme de terre Lait |
| Pâtes complètes esat Gluten | Salsifis persillés esat Sulfites | Purée de brocolis esat | Tortis natures esat Gluten | Pommes de terre vapeur Bio esat noallergen | Farfalle nature Gluten | Purée de pomme de terre Lait |
| Pennes sans gluten Les informations allergènes sont indisponibles | Purée de carotte | Ebly sauce tomate Gluten | Légume couscous Moutarde | Carottes fraîches persillées noallergen | Demi endive braisée | Haricots plats aux champignons Sulfites |

BILAN DES ALLERGENES

MENU HIVER N°5

| | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|--|
| Pennes sans gluten esat <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small> | Riz créole | Ebly sauce tomate esat <small>Gluten</small> | Légume couscous esat <small>Moutarde</small> | Carottes fraîches persillées esat <small>noallergen</small> | Demi endive braisée esat | Haricots plats aux champignons esat <small>Sulfites</small> |
| Pâtes complètes sans gluten <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small> | Riz créole esat | Ebly à la ciboulette <small>Gluten</small> | Purée d'épinards | Purée de potiron | Purée de courgette | Purée de céleri <small>Céleri</small> |
| Chou chinois braisé | Macaronis naturels <small>Gluten</small> | Ebly à la ciboulette esat <small>Gluten</small> | Riz créole | Riz créole | Purée de pomme de terre <small>Lait</small> | Riz créole |
| Chou chinois braisé esat | Semoule <small>Gluten</small> | Riz créole esat | Purée de pomme de terre <small>Lait</small> | Coquillette <small>Gluten</small> | | Chifferis regati <small>Gluten</small> |
| Purée de haricots verts | Haricots verts persillés | Penne regate <small>Gluten</small> | Carottes fraîches persillées <small>noallergen</small> | Purée de pomme de terre <small>Lait</small> | | |
| Riz créole | | Penne regate esat <small>Gluten</small> | | | | |
| Semoule <small>Gluten</small> | | Purée de pomme de terre <small>Lait</small> | | | | |
| | | Semoule <small>Gluten</small> | | | | |
| Petit moulé nature <small>Lait</small> | Fromage blanc nature bio <small>Lait</small> | Rondelé au bleu <small>Lait</small> | Camembert à la coupe <small>Lait</small> | Edam à la coupe <small>Lait</small> | Yaourt nature sucré Bio Yogourmand <small>Lait</small> | Gouda à la coupe <small>Lait</small> |
| Saint Bricet <small>Lait</small> | Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small> | Rondelé nature bio <small>Lait</small> | Fondu délice camembert <small>Lait</small> | Saint Môret <small>Lait</small> | Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small> | Fondu délice emmental <small>Lait</small> |
| Gouda portion <small>Lait</small> | Dessert au soja nature <small>Soja</small> | Bridelight | Gouda portion <small>Lait</small> | Emmental portion <small>Lait</small> | Dessert au soja nature <small>Soja</small> | Fromage sans sel <small>Lait</small> |
| Fromage sans sel <small>Lait</small> | Samos <small>Lait</small> | Mimolette <small>Lait</small> | Fromage sans sel <small>Lait</small> | Fromage sans sel <small>Lait</small> | Samos <small>Lait</small> | Dessert au soja nature <small>Soja</small> |
| Dessert au soja nature <small>Soja</small> | Emmental portion <small>Lait</small> | Fromage sans sel <small>Lait</small> | Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small> | Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small> | Mimolette <small>Lait</small> | Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small> |
| | | Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small> | Dessert au soja nature <small>Soja</small> | Dessert au soja nature <small>Soja</small> | | Gouda portion <small>Lait</small> |
| | | Dessert au soja nature <small>Soja</small> | | | | |

BILAN DES ALLERGENES MENU HIVER N°5

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|
| Yaourt nature sucré Bio Yogourmand <small>Lait</small> | Clémentine | Semoule au lait maison <small>Gluten, Lait</small> | Yaourt lait entier bio à la vanille <small>Lait</small> | Gateau coco et chocolat <small>Gluten, Lait, Oeufs, Soja</small> | Orange | Clafouti aux poires <small>Gluten, Lait, Oeufs</small> |
| Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small> | Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés | Entremet à la vanille <small>Lait</small> | Sveltesse vanille | Entremet chocolat <small>Lait</small> | Mousseline ananas sans sucre <small>Lait</small> | Entremet à la vanille <small>Lait</small> |
| | Gaufre individuelle <small>Gluten, Oeufs, Soja</small> | Entremet vanille edulcoré <small>Lait</small> | Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés | Entremet chocolat édulcoré <small>Lait</small> | Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés | Entremet vanille edulcoré <small>Lait</small> |
| | Cake sans gluten <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small> | Madeleines <small>Gluten, Lait, Oeufs</small> | Gaufre individuelle <small>Gluten, Oeufs, Soja</small> | Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés | | Cake sans gluten <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small> |
| Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés | | Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés | Cake sans gluten <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small> | Gaufre individuelle <small>Gluten, Oeufs, Soja</small> | Clémentine | Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés |
| Gaufre individuelle <small>Gluten, Oeufs, Soja</small> | Poire | Gaufre individuelle <small>Gluten, Oeufs, Soja</small> | | Pâte de fruits | | |
| Madeleines <small>Gluten, Lait, Oeufs</small> | | Petits écoliers <small>Gluten, Lait, Soja</small> | Pomme bicolore | | | Poire |
| Clémentine | | Banane | | | | |
| Pain <small>Gluten, Lait</small> | Pain <small>Gluten, Lait</small> | Pain <small>Gluten, Lait</small> | Pain <small>Gluten, Lait</small> | Pain <small>Gluten, Lait</small> | Pain <small>Gluten, Lait</small> | Pain <small>Gluten, Lait</small> |

BILAN DES ALLERGENES

MENU HIVER N°5

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|--|--|---|---|---|
| DÎNER | DÎNER | DÎNER | DÎNER | DÎNER | DÎNER | DÎNER |
| Crème au panais Lait | Crêpes au fromage entrée Gluten, Lait, Oeufs | Crème de laitue Lait | Salade de pomme de terre piémontaise Moutarde, Oeufs, Sulfites | Potage saint germain Céleri, Lait | Salade d'ébly à l'italienne Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites | Salade bretonne Crustacés, Céleri, Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites |
| Potage cresson Gluten | Rillettes champignons et échalote Lait, Sulfites | Potage de laitue | Salade de pomme de terre piémontaise sans mayonnaise Moutarde, Sulfites | Potage cresson Gluten | Ebly à la ciboulette Gluten, Moutarde, Sulfites | Salade bretonne sans surimi Céleri, Moutarde, Sulfites |
| Betteraves vinaigrette | Betteraves vinaigrette | Potage cresson Gluten | Haricots beurre vinaigrette | Bouillon de volaille | Champignons à la Grecque | Haricots beurre vinaigrette |
| Haricot vert vinaigrette | Haricot vert vinaigrette | Bouillon de volaille | Potage cresson Gluten | Macedoine vinaigrette | Betteraves vinaigrette | Betteraves vinaigrette |
| Pâté de volaille Gluten, Lait | Potage cresson Gluten | Chou fleur vinaigrette Moutarde, Sulfites | Carotte mixé Moutarde, Sulfites | Betteraves vinaigrette | Potage cresson Gluten | Haricot vert vinaigrette |
| Carotte mixé Moutarde, Sulfites | Carotte mixé Moutarde, Sulfites | Betteraves vinaigrette | | Carotte mixé Moutarde, Sulfites | Carotte mixé Moutarde, Sulfites | Pâté de volaille Gluten, Lait |
| | | Carotte mixé Moutarde, Sulfites | | | | Potage cresson Gluten |
| | | | | | | Carotte mixé Moutarde, Sulfites |
| Tarte à l'oignon maison plat Gluten, Lait, Oeufs | Omelette aux champignons Lait, Oeufs, Sulfites | Mijoté de boeuf sauce tomate épicée | Beignets de poisson Gluten, Poissons, Soja | Soufflé de patate douce Lait, Oeufs | Boulettes Kefta de mouton Gluten, Lait, Moutarde, Soja | Gratin de pâtes épinards et ricotta Gluten, Lait |
| Tarte 3 fromages Gluten, Lait, Oeufs | Omelette nature Lait, Oeufs | Mijoté de boeuf sauce tomate | Colin sauce tomate Gluten, Lait, Poissons | Oeufs mollets sauce champignons sans crème Oeufs, Sulfites | Boulettes de mouton au jus Gluten, Soja | Quenelles de brochet sauce tomate Gluten, Oeufs, Poissons |
| Escalope de dinde | Galette de lentilles vertes Bio Gluten | Haché de sauce tomate Soja | Colin rondelle de citron Poissons | Oeuf mollet nature Oeufs | Boulettes de boeuf au jus Soja | Galette boulgour mexicaine Gluten, Oeufs |
| Colin rondelle de citron Poissons | Colin rondelle de citron Poissons | Haché de veau Soja | Grinioc de légume bio Céleri, Gluten | Escalope de dinde | Boulettes lentilles et sarrazin à la sauce tomate Céleri, Gluten, Lait | Colin rondelle de citron Poissons |

BILAN DES ALLERGENES

MENU HIVER N°5

| | | | | | | |
|--|---|--|--|---|---|---|
| Grinioc de légume bio <small>Céleri, Gluten</small> | Escalope de dinde | Galette lentilles vertes sauce tomate <small>Gluten</small> | Escalope de dinde | Bœuf bourguignon mixée <small>Lait, Sulfites</small> | Colin rondelle de citron <small>Poissons</small> | Escalope de dinde |
| Bœuf bourguignon mixée <small>Lait, Sulfites</small> | Pané aux petits légumes <small>Céleri, Gluten</small> | Colin rondelle de citron <small>Poissons</small> | Grinioc de légume bio <small>Céleri, Gluten</small> | | Bœuf bourguignon mixée <small>Lait, Sulfites</small> | Grinioc de légume bio <small>Céleri, Gluten</small> |
| | Bœuf bourguignon mixée <small>Lait, Sulfites</small> | Grinioc de légume bio <small>Céleri, Gluten</small> | Galette boulgour mexicaine <small>Gluten, Oeufs</small> | | | Bœuf bourguignon mixée <small>Lait, Sulfites</small> |
| | Quenelles de brochet sauce champignons <small>Gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Sulfites</small> | Bœuf bourguignon mixée <small>Lait, Sulfites</small> | Bœuf bourguignon mixée <small>Lait, Sulfites</small> | | | |
| | Quenelles de brochet sauce champignons sans crème <small>Gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Sulfites</small> | | | | | |
| | Omelette nature <small>Lait, Oeufs</small> | | | | | |
| Salade d'endives garniture | Epinards à la crème <small>Lait</small> | Riz créole | Trio de légumes | Poireaux béchamel esat <small>Gluten, Lait</small> | Céleri à la tomate <small>Céleri</small> | Penne regate <small>Gluten</small> |
| Haricots beurres persillés | Epinards à la crème esat <small>Lait</small> | Riz créole esat | Trio de légumes esat | Poireaux béchamel esat <small>Gluten, Lait</small> | Céleri à la tomate esat <small>Céleri</small> | Penne regate esat <small>Gluten</small> |
| Haricots beurres persillés esat | Epinards à l'ail | Riz complet | Purée de céleri <small>Céleri</small> | Poireaux sautés au beurre <small>Lait</small> | Purée de carotte | Pennes sans gluten <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small> |
| Purée d'épinards | Epinards à l'ail esat <small>Sulfites</small> | Riz complet | Pommes de terre vapeur HandiBio <small>noallergen</small> | Poireaux sautés au beurre esat <small>Lait</small> | Semoule <small>Gluten</small> | Pâtes complètes esat <small>Gluten</small> |
| Pommes de terre vapeur HandiBio <small>noallergen</small> | Purée de courgette | Mélange de légumes racines | Pommes de terre vapeur Bio esat <small>noallergen</small> | Macaronis naturels <small>Gluten</small> | Semoule esat <small>Gluten</small> | Brocolis persillés |
| Pommes de terre vapeur Bio esat <small>noallergen</small> | Purée de courgette esat | Mélange de légumes sans féculents <small>Céleri</small> | Farfalle nature <small>Gluten</small> | Macaronis naturels esat <small>Gluten</small> | Polenta | Brocolis persillés esat |
| | Coquille esat <small>Gluten</small> | Purée de potiron | Riz créole | Pâtes complètes esat <small>Gluten</small> | Polenta esat | Purée de haricots verts |

BILAN DES ALLERGENES

MENU HIVER N°5

| | | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|--|
| | Haricots verts persillés | Chifferis regati <small>Gluten</small> | | Pennes sans gluten esat <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small> | Chifferis regati <small>Gluten</small> | Purée de pomme de terre <small>Lait</small> |
| | Pommes de terre vapeur | Chifferis regati esat <small>Gluten</small> | | Purée de brocolis | Pommes de terre vapeur HandiBio <small>noallergen</small> | Garniture mixée <small>Lait</small> |
| | Polenta | | | Purée de pomme de terre <small>Lait</small> | Garniture mixée <small>Lait</small> | |
| | Polenta esat | | | | | |
| Emmental portion <small>Lait</small> | Gouda portion <small>Lait</small> | Mimolette <small>Lait</small> | Emmental portion <small>Lait</small> | Gouda portion <small>Lait</small> | Mimolette <small>Lait</small> | Emmental portion <small>Lait</small> |
| Samos <small>Lait</small> | Fondu picon <small>Lait</small> | Croc'lait <small>Lait</small> | Samos <small>Lait</small> | Fondu picon <small>Lait</small> | Croc'lait <small>Lait</small> | Samos <small>Lait</small> |
| Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small> | Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small> | Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small> | Fromage blanc nature bio <small>Lait</small> | Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small> | Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small> | Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small> |
| Dessert au soja nature <small>Soja</small> | Fromage blanc nature bio <small>Lait</small> | Dessert au soja nature <small>Soja</small> | Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small> | | Dessert au soja nature <small>Soja</small> | Dessert au soja nature <small>Soja</small> |
| | | Fromage blanc nature bio <small>Lait</small> | | | | |
| Banane | Yaourt aromatisé <small>Lait</small> | Poire | Orange | Crème dessert au café <small>Lait</small> | Fromage blanc aux fruits <small>Lait</small> | Poire |
| Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés | Yaourt aux fruits 0% <small>Lait</small> | Faisselle <small>Lait</small> | Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés | Entremet café édulcoré <small>Lait</small> | Fromage blanc nature bio <small>Lait</small> | Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés |
| Yovita au chocolat <small>Lait</small> | Dessert au soja nature <small>Soja</small> | Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés | Pomme bicoloré | Dessert soja au chocolat <small>Soja</small> | Pomme bicoloré | Petits suisses <small>Lait</small> |
| Yaourt nature sans sucres <small>Lait</small> | Pomme bicoloré | | Cake sans gluten <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small> | Pomme bicoloré | Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés | |
| Cake sans gluten <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small> | Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés | | | | | |

BILAN DES ALLERGENES
MENU HIVER N°5

Pain
Gluten, Lait

Pain
Gluten, Lait

Pain
Gluten, Lait

Pain
Gluten, Lait

Pain
Gluten, Lait

Pain
Gluten, Lait

Pain
Gluten, Lait