

Semaine 1		Normal	Hypocalorique	Hypo+ Féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
LUNDI	Midi	Friand au fromage Cuisse de poulet sauce barbecue Haricots plats Fromage frais Rondelé ail et fines herbes Riz au lait saveur vanille maison	Macédoine vtge X X	Macédoine vtge X X 100G Semoule 100G	Macédoine vtge Filet poulet sauce tomate X 100G Semoule 100G X	Macédoine vtge Filet poulet sauce tomate X X	Macédoine vtge Filet poulet sauce tomate X X s/sel	X Galette boulgour mexicaine X X	X X X X
	Soir	Chou blanc vinaigrette Paupiette de saumon sauce Hollandaise Pomme vapeur Bio Fruit frais	X Saumon rondelles citron X	X Saumon rondelles citron X 100G Blettes persillées 100G	X X X 100G Blettes persillées 100G X	X X X	X X X	X X X	X X X
MARDI	Midi	Brocolis vinaigrette Crepinette de porc sauce moutarde Coquillettes Yaourt Bio nature sucré Fruit frais Bio	X Colin sauce citron Purée potiron X	X Colin sauce citron x100g Purée potiron 100G X	X X x100g Gratin salsifis 100G X s/sucres X	X Colin sauce citron X X	X s/sel Colin sauce citron X s/sel X	X Colin sauce citron X X	X Colin sauce citron X X
	Soir	Potage cresson Feuilleté volaille forestière Trio de légumes au poivron Yaourt aromatisé	X Haché poulet au jus X	X Haché poulet au jus X 100G Polenta X 100G	X Haché poulet au jus X 100G Polenta cremeuse X 100G	X X X	X X X	X Haché poulet au jus X X	X Feuilleite gourmand 4 fromage X X
MERCREDI	Midi	Salade d'ébly piémontaise à la volaille Escalope de dinde à Griller Carottes Bio persillées Bleu à la coupe Compote pomme Bio kiwi maison	Macédoine vtge X X	Macédoine vtge X 100G Pomme vapeur 100G	Macédoine vtge X 100G Pomme vapeur 100G X	X X X St Moret X	X X X St Moret X	X Galette lentille X X	X X X X
	Soir	Radis roses au beurre Riz façon risotto aux petits pois Fruit frais	X Falafels sauce curry Choux fleurs persillés X	X Quenelles s/poisson sce forestiere Choux fleur persillés 100G	X X Choux fleur persillés 100G	X X X	X X X	X X X	X X X
JEUDI	Midi	Choux fleurs vinaigrette Couscous Royal (merguez, pilons poulet, boulette bœuf) Semoule Fromage frais Fraidou Yaourt lait entier banane Bio	X X Légumes couscous X	X X X 100G Legumes couscous 100G	X X X 100G Legumes couscous 100G X	X X X X	X X X Fromage s/sel X	X Couscous boulette végétarienne X X	X X X X
	Soir	Salade de boulgour façon Taboulé Jambonneau confit Haricots beurre aux oignons Flan vanille nappé caramel	Brocolis vinaigrette Jambon braisé nature X	Brocolis vinaigrette Jambon braisé nature X 100G Pâtes x 100G	Brocolis vinaigrette X X 100G Pâtes x 100G	X X X	X X X	X Haché poulet sauce tomate X	X Samoussas végétarien X
			Yaourt 0% fruits	Yaourt 0% fruits	Yaourt 0% fruits	Yaourt 0% fruits	X	X	X

Semaine 1		Normal	Hypocalorique	Hypo+ Féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
VENDREDI	Midi	Concombre vinaigrette Hachis parmentier végétarien	X Galette boulgour mexicaine Navet safrané ciboulette Fondu délice camembert Entremet chocolat regime	X Galette boulgour mexicaine Navet safrané ciboulette 100G Fondu délice camembert Entremet chocolat regime	X X Entremet chocolat regime	X X X Fondu délice camembert Entremet chocolat regime	X X X Fromage s/sel X	X X X X X	X X X X X
	21/06/2024	Soir	Torti au thon Quiche fromage blanc & Chèvre Salade verte Compote pomme abricot	X Œuf mollet sauce tomate Haricots verts persilles X allégée	X Œuf mollet sauce tomate X 100G Polenta 100g X allégée	X X X 100G Polenta 100g X allégée	X X Haricots verts persilles X	Salade pâtes régime Œuf mollet sauce tomate Haricots verts persilles X	X X X X
SAMEDI	Midi	Carottes Bio rapées à l'estragon Filet de colin au beurre blanc Riz créole Fromage blanc nature Bio Fruit frais	X Filet colin sauce citron Sauté de poireaux X	X Filet colin sauce citron X100 G Sauté de poireaux 100G X	X X X100 G Sauté de poireaux 100G X	X Filet colin sauce citron X X X	X X X X X	X X X X X	X X X X X
	22/06/2024	Soir	Salade de pommes de terre à la grecque (tomate, coriandre) Pilons de poulet rôtis au Paprika Epinards béchamel Yaourt Bio nature sucré	X X X ail X	X X X ail 100G Petit pois mijotes 100G X	X X X 100G Petit pois mijotes 100G X s/sucres	X X X ail X	X Crêpe au fromagze X X	X X X X
DIMANCHE	Midi	Céleri rave sauce cocktail Rôti de veau sauce Marengo Pâtes chifferi regati Edam à la coupe Flan pâtissier poire vanille	X vinaigrette X Chou vert braisé Fondu délice emmental Creme pâtissiere vanille regime	X vinaigrette X X 100G Chou vert braisé 100G Fondu délice emmental Creme pâtissiere vanille regime	X vinaigrette X X 100G Chou vert braisé 100G X Creme pâtissiere vanille regime	X vinaigrette X X Fondu délice emmental X	X vinaigrette X au jus X Fromage s/sel X	X Feuilleté gourmand 4 fromage X X X	X X X X
	23/06/2024	Soir	Poireaux vinaigrette Sauté de porc sauce miel gingembre Polenta Fruit frais	X Sauté porc au jus Fenouil carotte braisé X	X Sauté porc au jus X 100G Fenouil carotte braisé 100G X	X X X 100G Fenouil carotte braisé 100G X	X X X X	X Haché poulet au jus X X X	X Tatin tomate confite X X X

Semaine 1		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
LUNDI	Midi	Friand au fromage Cuisse de poulet sauce barbecue Haricots plats	X X X	X Galette boulgour mexicaine X	X X X	X X Purée haricots verts	Macédoine vtge X X	X Filet de poulet sauce tomate X	Macédoine vtge Filet de poulet sauce tomate X
	17/06/2024	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes Riz au lait saveur vanille maison	X X	X X	X X	X X	X X	X X	X X
MARDI	Soir	Chou blanc vinaigrette Paupiette de saumon sauce Hollandaise Pomme vapeur Bio	X Œuf mollet X	X Œuf mollet X	X X X	Flan chou blanc mozza Saumon rondelle citron Purée Brocoli	X X X	X X X	X X X
	18/06/2024	Fruit frais	X	X	X	Liegeois chocolat	X	Liegeois chocolat	Liegeois chocolat
MERCREDI	Midi	Brocolis vinaigrette Crepinette de porc sauce moutarde Coquillettes	X X X	X Parismile tomate mozza X	X X Pâtes completes	Haricots verts vtge Colin sauce citron X	X X Pâtes s/gluten	X X X	X X X
	19/06/2024	Yaourt Bio nature sucré Fruit frais Bio	X X	X X	X X	X Purée pomme Bio	X X	X Purée pomme Bio	X Purée pomme Bio
JEUDI	Soir	Potage cresson Feuilleté volaille forestière Trio de légumes au poivron	X X X	X Feuilleté gourmand 4 fromage X	X X X	Haricots beurre X Purée brocolis	X X X	Haché poulet au jus X X	X X X
	20/06/2024	Yaourt aromatisé	X	X	X	X	X	X	X
VENDREDI	Midi	Salade d'ébly piémontaise à la volaille Escalope de dinde à Griller Carottes Bio persillées	X X X	X Galette lentille X	X X X	Ebly ciboulette X Purée brocolis	Macédoine vtge X X	X X au jus X	X X au jus X
	19/06/2024	Bleu à la coupe Compote pomme Bio kiwi maison	X X	X X	X X	X Purée pomme coing	X X	X Purée pomme coing	X X
SAMEDI	Soir	Radis roses au beurre Riz façon risotto aux petits pois	X X X	X X X	X Quenelle s/poisson sauce forrestiere Riz complet	X Quenelle s/poisson sauce forrestiere Riz creole	X X X	Potage du jour X	Potage du jour X
	20/06/2024	Fruit frais	X	X	X	Purée pomme bio	X	Purée pomme bio	X
DIMANCHE	Midi	Choux fleurs vinaigrette Couscous Royal (merguez, pilons poulet, boulette bœuf) Semoule	X X X	X Couscous boulette végété X	X X X	X X X	Salade pomme de terre X Polenta	X X X	Salade pomme de terre X X
	20/06/2024	Fromage frais Fraidou Yaourt lait entier banane Bio	X X	X X	X X	X X	X X	X X	X X
LUNDI	Soir	Salade de boulgour façon Taboulé Jambonneau confit Haricots beurre aux oignons	X X X	X Samoussas végétarien X	X X X	Salade pomme de terre regime X Purée potiron	Salade pomme de terre regime X X	Salade pomme de terre regime Jambon braisé nature X	X X X
	17/06/2024	Flan vanille nappé caramel	X	X	X	X	X	X	X

Semaine 1		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
VENDREDI	Midi	Concombre vinaigrette Hachis parmentier végétarien	X X X	X X X	X X X	X X	X Colin rondelles citron Purée pomme de terre	X X X	X X X
		Camembert à la coupe Beignet chocolat noisette	X X	X X	X X	X Creme dessert chocolat	X Creme dessert chocolat	Fondu délice camembert X	X X
21/06/2024	Soir	Torti au thon Quiche fromage blanc & Chèvre Salade verte Compote pomme abricot	Salade pâtes régime X X X	Salade pâtes régime X X X	X X X X	Salade pâtes régime X Purée de céleri X	Haricots beurre Œuf mollet sauce tomate Haricots verts persilles X	X X Haricots verts persilles X	X X Haricots verts persilles X
SAMEDI	Midi	Carottes Bio rapées à l'estragon Filet de colin au beurre blanc Riz créole Fromage blanc nature Bio Fruit frais	X Nugget fromage X X X	X Nugget fromage X X X	X X Riz complet X X	Flan carotte X sauce citron X X Purée pomme bio	X X rondelles citron X X X	X X X X Purée pomme pruneau	X X X X X
	22/06/2024	Soir	Salade de pommes de terre à la Grecque (tomate, coriandre) Pilons de poulet rôtis au Paprika Epinards béchamel Yaourt Bio nature sucré	X X X X	X Crêpe au fromage X X	X X X X	Salade pdt regime X nature Purée de haricots verts X	X X X ail X	X Haché poulet au jus X X
DIMANCHE	Midi	Céleri rave sauce cocktail Rôti de veau sauce Marengo Pâtes chifferi regati Edam à la coupe Flan pâtissier poire vanille	X X X X X	X Feuilleté gourmand 4 fromage X X X	X X X X	Haricots verts vinaigrette X au jus X X Creme pâtissiere vanille regime	X X Pâtes s/gluten X Creme pâtissiere vanille regime	X X X Fondu délice emmental X	X X X X X
	23/06/2024	Soir	Poireaux vinaigrette Sauté de porc sauce miel gingembre Polenta Fruit frais	X X X X	X X X X	X X X X	Betteraves Haché poulet au jus X Yovita chocolat	X X X Yovita chocolat	Betterave X X Yovita chocolat