

Semaine 1		Normal	Hypocalorique	Hypo- Féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
LUNDI	Midi	Friand au fromage Cuisse de poulet sauce barbecue Haricots plats Fromage frais Rondelé ail et fines herbes Riz au lait vanille maison	Macédoine vtge X X X Entremet caramel regime	Macédoine vtge X X 100G Semoule 100G X Entremet caramel regime	Macédoine vtge Filet poulet sauce tomate X 100G Semoule 100G X Entremet caramel regime	Macédoine vtge Filet poulet sauce tomate X X X X	Macédoine vtge Filet poulet sauce tomate X X s/sel X	X Galette boulgour mexicaine X X X	X X X X
	Soir	Chou blanc vinaigrette Paupiette de saumon sauce Hollandaise Pomme vapeur Bio Liégeois chocolat	X Saumon rondelles citron X Yaourt nature s/sucre	X Saumon rondelles citron X 100G Blettes persillées 100G Yaourt nature s/sucre	X X X 100G Blettes persillées 100G Yaourt nature s/sucre	X Saumon rondelles citron X X X	X Saumon rondelles citron X X X	X X X X	X X X X
MARDI	Midi	Brocolis vinaigrette Crepinette de porc sauce moutarde Coquillettes Yaourt Bio nature sucré Fruit frais Bio	X Colin sauce citron Purée potiron X X	X Colin sauce citron x100g Purée potiron 100G X X	X X x100g Gratin salsifis 100G X s/sucres X	X Colin sauce citron X X X X	X s/sel Colin sauce citron X s/sel X X	X Colin sauce citron X X X	X Colin sauce citron X X X
	Soir	Potage cresson Feuilleté volaille forestière Trio de légumes au poivron Yaourt aromatisé	X Haché poulet au jus X Yaourt fruit 0%	X Haché poulet au jus X 100G Polenta X 100G Yaourt fruit 0%	X Haché poulet au jus X 100G Polenta cremeuse X 100G Yaourt fruit 0%	X X X X X	X Haché poulet au jus X X X	X Feuilleté gourmand 4 fromage X X	X X X
MERCREDI	Midi	Salade d'ébly piémontaise à la volaille Escalope de dinde au jus Carottes Bio persillées Bleu à la coupe Fruit frais	Macédoine vtge X X St Moret X	Macédoine vtge X 100G Pomme vapeur 100G St Moret X	Macédoine vtge X 100G Pomme vapeur 100G X X	X X X St Moret X	X X X St Moret X	X Galette lentille X X	X X X
	Soir	Radis roses au beurre Riz façon risotto aux petits pois Compote pomme Bio kiwi maison	X Falafels sauce curry Choux fleurs persillés X	X Quenelles s/poisson sce forestiere Choux fleur persillés 100G X	X X Choux fleur persillés 100G X	X X X X	X X X X	X X X	X X X
JEUDI	Midi	Choux fleurs vinaigrette Couscous Royal (merguez, pilons poulet, boulette bœuf) Semoule Fromage frais Fraidou Yaourt lait entier banane Bio	X X Légumes couscous X Yaourt 0% fruits	X X X 100G Legumes couscous 100G X Yaourt 0% fruits	X X X 100G Legumes couscous 100G X Yaourt 0% fruits	X X X X X	X X X Fromage s/sel X	X Couscous boulette végétarienne X X	X X X
	Soir	Salade de boulgour façon Taboulé Jambonneau confit Haricots beurre aux oignons Flan vanille nappé caramel	Brocolis vinaigrette Jambon braisé nature X Yaourt 0% fruits	Brocolis vinaigrette Jambon braisé nature X 100G Pâtes x 100G Yaourt 0% fruits	Brocolis vinaigrette X X 100G Pâtes x 100G Yaourt 0% fruits	X Jambon braisé nature X X Yaourt 0% fruits	X Haché poulet sauce tomate X X	X Samoussas végétariens X X	X Samoussas végétariens X X

Semaine 1		Normal	Hypocalorique	Hypo- Féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
VENDREDI	Midi	Concombre vinaigrette Hachis parmentier végétarien Camembert à la coupe Beignet chocolat noisette	X Galette boulgour mexicaine Navet safrané ciboulette Fondu délice camembert Entremet chocolat regime	X Galette boulgour mexicaine Navet safrané ciboulette 100G Fondu délice camembert Entremet chocolat regime	X X X X	X X X Fondu délice camembert Entremet chocolat regime	X X X Fromage s/sel X	X X X X X	X X X X X
	Soir	Torti au thon Quiche fromage blanc & Chèvre Salade verte Compote pomme abricot	X Œuf mollet sauce tomate Haricots verts persilles X allégée	X Œuf mollet sauce tomate X 100G Polenta 100g X allégée	X X X 100G Polenta 100g X allégée	X X Haricots verts persilles X	Salade pâtes régime Œuf mollet sauce tomate Haricots verts persilles X	X X X X X	X X X X X
SAMEDI	Midi	Carottes Bio rapées à l'estragon Filet de colin au beurre blanc Riz créole Fromage blanc nature Bio Fruit frais	X Filet colin sauce citron Sauté de poireaux X	X Filet colin sauce citron X100 G Sauté de poireaux 100G X	X X X100 G Sauté de poireaux 100G X	X Filet colin sauce citron X X X	X Filet colin sauce citron X X X	X X X X X	X X X X X
	Soir	Salade de pommes de terre à la grecque (tomate, coriandre) Pilons de poulet rôtis au Paprika Epinards béchamel Yaourt Bio nature sucré	X X X ail X	X X X 100G Petit pois mijotes 100G X	X X X 100G Petit pois mijotes 100G X s/sucres	X X X ail X	X X s/sel X ail X	X Crêpe au fromagze X X	X X X X
DIMANCHE	Midi	Céleri rave sauce cocktail Rôti de veau sauce Marengo Pâtes chifferi regati Edam à la coupe Flan pâtissier poire vanille maison	X vinaigrette X Chou vert braisé Fondu délice emmental Creme pâtissiere vanille regime	X vinaigrette X X 100G Chou vert braisé 100G Fondu délice emmental Creme pâtissiere vanille regime	X vinaigrette X X 100G Chou vert braisé 100G X Creme pâtissiere vanille regime	X vinaigrette X X Fondu délice emmental X	X vinaigrette X au jus X Fromage s/sel X	X Feuilleté gourmand 4 fromage X X X	X X X X X
	Soir	Poireaux vinaigrette Sauté de porc sauce miel gingembre Polenta Dessert lacté chocolat	X Sauté porc au jus Fenouil carotte braisé Purée pomme Bio s/sucre ajoutés	X Sauté porc au jus X 100G Fenouil carotte braisé 100G Purée pomme Bio s/sucre ajoutés	X X X 100G Fenouil carotte braisé 100G Purée pomme Bio s/sucre ajoutés	X X X Fenouil carotte braisé 100G X	X X X Haché poulet au jus X X	X X X Tatin tomate confite X X	X X X Tatin tomate confite X X

Semaine 1		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
LUNDI	Midi	Friand au fromage	X	X	X	X	Macédoine vtge	X	Macédoine vtge
		Cuisse de poulet sauce barbecue	X	Galette boulgour mexicaine	X	X	X	Filet de poulet sauce tomate	Filet de poulet sauce tomate
	Haricots plats	X	X	X	Purée haricots verts	X	X	X	
	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes	X	X	X	X	X	X	X	
Riz au lait vanille maison	X	X	X	X	X	X	X		
Soir	Chou blanc vinaigrette	X	X	X	Flan chou blanc mozza	X	X	X	
	Paupiette de saumon sauce Hollandaise	Œuf mollet	Œuf mollet	X	Saumon rondelle citron	X	X	X	
	Pomme vapeur Bio	X	X	X	Purée Brocoli	X	X	X	
	Liégeois chocolat	X	X	X	X	X	X	X	
MARDI	Midi	Brocolis vinaigrette	X	X	X	Haricots verts vtge	X	X	X
		Crepinette de porc sauce moutarde	X	Panissimile tomate mozza	X	Colin sauce citron	X	X	X
	Coquillettes	X	X	Pâtes completes	X	Pâtes s/gluten	X	X	
	Yaourt Bio nature sucré	X	X	X	X	X	X	X	
Fruit frais Bio	X	X	X	Purée pomme Bio	X	Purée pomme Bio	Purée pomme Bio		
Soir	Potage cresson	X	X	Haricots beurre	X	X	X	X	
	Feuilleté volaille forestière	X	Feuilleté gourmand 4 fromage	X	X	Haché poulet au jus	X	X	
	Trio de légumes au poivron	X	X	X	Purée brocolis	X	X	X	
	Yaourt aromatisé	X	X	X	X	X	X	X	
MERCREDI	Midi	Salade d'ébly piémontaise à la volaille	X	X	X	Ebly ciboulette	Macédoine vtge	X	X
		Escalope de dinde au jus	X	Galette lentille	X	X	X	X au jus	X au jus
	Carottes Bio persillées	X	X	X	Purée brocolis	X	X	X	
	Bleu à la coupe	X	X	X	X	X	St Moret	X	
Fruit frais	X	X	X	Purée pomme bio	X	Purée pomme bio	X		
Soir	Radis roses au beurre	X	X	X	Betterave	X	Potage du jour	Potage du jour	
	Riz façon risotto aux petits pois	X	X	Quenelle s/poisson sauce forrestiere	Quenelle s/poisson sauce forrestiere	X	X	X	
	Compote pomme Bio kiwi maison	X	X	Riz complet	Riz creole	X	Purée pomme coing	X	
JEUDI	Midi	Choux fleurs vinaigrette	X	X	X	X	Salade pomme de terre	X	Salade pomme de terre
		Couscous Royal (merguez, pilons poulet, boulette bœuf)	X	Couscous boulette végété	X	X	X	X	X
	Semaoule	X	X	X	X	Polenta	X	X	
	Fromage frais Fraidou	X	X	X	X	X	X	X	
Yaourt lait entier banane Bio	X	X	X	X	X	X	X		
Soir	Salade de boulgour façon Taboulé	X	X	X	Salade pomme de terre regime	Salade pomme de terre regime	Salade pomme de terre regime	X	
	Jambonneau confit	X	Samoussas végétarien	X	X	X	Jambon braisé nature	X	
	Haricots beurre aux oignons	X	X	X	Purée potiron	X	X	X	
	Flan vanille nappé caramel	X	X	X	X	X	X	X	

Semaine 1		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
VENDREDI	Midi	Concombre vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X
		Hachis parmentier végétarien	X	X	X	X	Colin rondelles citron	X	X
			X	X	X		Purée pomme de terre	X	X
			X	X	X	X		Fondu délice camembert	X
		X	X	X	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat	X	X	
Soir	Torti au thon	Salade pâtes régime	Salade pâtes régime	X	Salade pâtes régime	Haricots beurre	X	X	
	Quiche fromage blanc & Chèvre	X	X	X	X	Œuf mollet sauce tomate	X	X	
	Salade verte	X	X	X	Purée de céleri	Haricots verts persilles	Haricots verts persilles	Haricots verts persilles	
	Compote pomme abricot	X	X	X	X	X	X	X	
SAMEDI	Midi	Carottes Bio rapées à l'estragon	X	X	X	Flan carotte	X	X	X
		Filet de colin au beurre blanc	Nugget fromage	Nugget fromage	X	X sauce citron	X rondelles citron	X	X
		Riz créole	X	X	Riz complet	X	X	X	X
		Fromage blanc nature Bio	X	X	X	X	X	X	X
	Fruit frais	X	X	X	Purée pomme bio	X	Purée pomme pruneau	X	
Soir	Salade de pommes de terre à la Grecque (tomate, coriandre)	X	X	X	Salade pdt regime	X	X	X	
	Pilons de poulet rôtis au Paprika	X	Crêpe au fromage	X	X nature	X	Haché poulet au jus	Haché poulet au jus	
	Epinards béchamel	X	X	X	Purée de haricots verts	X ail	X	X	
	Yaourt Bio nature sucré	X	X	X	X	X	X	X	
DIMANCHE	Midi	Céleri rave sauce cocktail	X	X	X	Haricots verts vinaigrette	X	X	X
		Rôti de veau sauce Marengo	X	Feuilleté gourmand 4 fromage	X	X au jus	X	X	X
		Pâtes chifferi regati	X	X	X	X	Pâtes s/gluten	X	X
		Edam à la coupe	X	X	X	X	X	Fondu délice emmental	X
	Flan pâtissier poire vanille maison	X	X	X	Crème pâtissière vanille regime	Crème pâtissière vanille regime	X	X	
	Soir	Poireaux vinaigrette	X	X	X	Betteraves	X	Betterave	X
Sauté de porc sauce miel gingembre		X	X	X	Haché poulet au jus	X	X	X	
	Polenta	X	X	X	X	X	X	X	
	Dessert lacté chocolat	X	X	X	X	X	X	X	