

Semaine 4		Normal	Hypocalorique	Hypo+ Écudent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
LUNDI	Midi	Feuilleté croissant emmental Paëlla (Haut de cuisse, chorizo, encornet, fruits de mer) Riz safrané Yaourt nature sucré Bio Fruit frais	Haricot vert vgté Haut de cuisse poulet origan Purée haricot vert	Haricot vert vgté Haut de cuisse poulet origan Purée haricot vert 100G Riz créole safrane 100G	Haricot vert vgté Haut de cuisse poulet origan Purée haricot vert 100G Riz créole safrane 100G	Haricot vert vgté X X sans sucres X	Haricot vert vgté Haut de cuisse poulet origan Riz créole safrane X X	X Paëlla au poisson X X	X Paëlla au poisson X X
	Soir	Radis rose au beurre Jambonneau confit Haricots beurre aux oignons Entremet chocolat	X sans beurre Haché poulet au jus X Entremet chocolat régime	X sans beurre Haché poulet au jus X 100G Pomme vapeur 100G Entremet chocolat régime	X X X 100G Pomme vapeur 100G Entremet chocolat régime	X sans beurre Haché poulet au jus X X X	X X X s/sel X X	X Grinoc légume Bio X X	X Haché poulet au jus X X
MARDI	Midi	Gaspacho tomate Sauté de porc sauce moutarde Lentilles Fromage frais Petit moulé ail et fines herbes Yaourt lait entier banane Bio	X Boulette de bœuf au jus Blette à la tomate X Yaourt fruit 0%	X Boulette de bœuf au jus X 100G Blette à la tomate 100G X Yaourt fruit 0%	X X X 100G Blette à la tomate 100G X Yaourt fruit 0%	X Boulette de bœuf au jus X X X X	X Boulette de bœuf au jus X Fromage sel X	X Nem végétariens X X X	X Boulette de bœuf au jus X X X
	Soir	Salade de blé maïs sauce ravigote Omelette forestière Ratatouille Fruit frais	Salade blé ciboulette X X X	Salade blé ciboulette X X 100G Pâtes 100G X	Salade blé ciboulette X X 100G Pâtes 100G X	X X X X X	Salade blé ciboulette X X X X	X X X X	X X X X
MERCREDI	Midi	Œuf dur mayonnaise Merguez Purée patate douce & carotte Bio Fromage blanc Bio Beignet framboise	Œuf dur vinaigrette Escalope dinde au jus Carotte persillée X Entremet framboise s/sure	Œuf dur vinaigrette Escalope dinde au jus X 100G Carotte persillée 100G X Entremet framboise s/sure	X X Purée pomme de terre X 100G Carotte persillée 100G X Entremet framboise s/sure	Œuf dur vinaigrette X X X X Entremet framboise s/sure	Œuf dur vinaigrette Escalope dinde au jus X X X X	X Galette de lentilles X X X	X X X X
	Soir	Salade de pommes de terre aux épices marocaines Colin à la sauce Hollandaise Chou fleur persillé Fruit frais	Salade pomme de terre régime Colin sauce tomate X X	Salade pomme de terre régime Colin sauce tomate X 100G Riz créole 100G X	Salade pomme de terre régime X X 100G Riz créole 100G X	X Colin sauce tomate X X X	X Colin sauce tomate X X X	X X X X	X X X X
JEUDI	Midi	Concombre vinaigrette Rôti de dinde sauce aux pruneaux Polenta sauce tomate Brie à la coupe Fruit frais Bio	X X au jus Epinard ail Fondu délice camembert X	X X au jus Epinard 100G Epinard ail 100G Fondu délice camembert X	X X au jus 100G Epinard ail 100G X X	X X X X X X	X X au jus X nature X sans sel X	X Panismlle tomate mozza X X	X X X X
	Soir	Taboulé menthe tomate Quiche aux Asperges Salade verte Yaourt nature sucré Bio	X Quenelle s/poisson sauce tomate Purée de carotte X	X Quenelle s/poisson sauce tomate Purée de carotte 100G Pâtes 100G X	X Quenelle s/poisson sauce tomate Purée de carotte 100G Pâtes 100G Yaourt nature sans sucre	X X X X X	X Haché poulet au jus Purée de carotte X	X X X X	X X X X

Semaine 4		Normal	Hypocalorique	Hypo-Féc	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
VENDREDI	Midi	Carottes rapées Bio vinaigrette Cheeseburger Frites Edam à la coupe Salade de fruits maison (pomme, abricot, cerise)	X Paner fromager Petits pois Fondu délice emmental X	X Paner fromager Pomme vapeur 100G Petits pois 100G Fondu délice emmental X	X Pomme vapeur 100G Petits pois 100G X X	X Paner fromager Pomme vapeur Fondu délice emmental X	X Colin sauce citron X Fromage sans sel X	X Nuggets poisson X X X	X X X X
	Soir	Salades de pâtes au surimi Paleron de bœuf au jus Haricots coco Fruit frais	Rillettes bulgares X Purée brocolis X	Rillettes bulgares X X 100G Purée brocolis 100G X	Rillettes bulgares X X 100G Purée brocolis 100G X	X X X X	X sans surimi X X X	X Crêpe fromage X X	X X X X
SAMEDI	Midi	Salade coleslaw au bacon Boudin noir sauce pomme Purée de pomme de terre Fromage frais Saint Morêt Fromage blanc aux fruits	X vinaigrette X Salsifis persillées huile d'olive X X nature Bio	X vinaigrette X X 100G Salsifis persillées huile d'olive 100G X X nature Bio	X X nature X 100G Salsifis persillées huile d'olive 100G X X nature Bio	X vinaigrette X X X X	X vinaigrette Haché poulet sauce tomate X X X	X vinaigrette Galette boulgour mexicaine X X X	X vinaigrette Haché poulet sauce tomate X X X
	Soir	Salade de riz petits pois, olives, carottes Cuisse de poulet Basquaise Haricots verts persillés Compote pomme groseille	Brocoli vinaigrette X X X	Brocoli vinaigrette X X 100G Polenta 100G X	Brocoli vinaigrette X X 100G Polenta 100G X	X X X X	X X X X	X Tatin tomate confite X X	X X X X
DIMANCHE	Midi	Céleri rave à la Grecque (tomate, coriandre) Rôti de bœuf au jus Poêlée printannière (carotte courgette haricot plat) Carré de l'est à la coupe Paris Brest	X X Poêlée printannière St Bricet Crème pâtissière vanille allégée	X X Semoule 100G Poêlée printannière 100G St Bricet Crème pâtissière vanille allégée	X X Semoule 100G Poêlée printannière 100G X Crème pâtissière vanille allégée	X X X St Bricet Crème pâtissière vanille allégée	Céleri rave vtge X X X s/s sel X	X Feuilleté de saumon X X X	X X X X
	Soir	Chou fleur sauce cocktail Gratin de cavatappis aux épinards Yaourt aromatisé	Chou fleur vinaigrette Œuf mollet sauce tomate Epinard ail Yaourt fruit 0%	Chou fleur vinaigrette Œuf mollet sauce tomate Pâtes 100G Epinard ail 100G Yaourt fruit 0%	Chou fleur vinaigrette Œuf mollet sauce tomate Pâtes 100G Epinard ail 100G Yaourt fruit 0%	Chou fleur vinaigrette Œuf mollet sauce tomate Pâtes X	Chou fleur vinaigrette Œuf mollet sauce tomate Pâtes X	X X X X	X X X X

Semaine 4		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
LUNDI	Midi	Feuilleté croissillon emmental Paëlla (Haut de cuisse, chorizo, encornet, fruits de mer)	X Haut de cuisse poulet origan Riz créole safrane	X Egréné de soja sauce curry Riz créole safrane	X Haut de cuisse poulet origan Riz complet	X X Compote pomme Bio	Haricot vert vgte X X	X Colin sauce citron Riz créole safrane Compote pomme Bio	Haricot vert vgte Paëlla au poisson X X Compote pomme Bio
	Soir	Radis rose au beurre Jambonneau confit Haricots beurre aux oignons Entremet chocolat	X X X X	X Grinioc légume Bio X X	X X X X	Haricot beurre vgte X Purée épinards X	X X X X	Haricot beurre vgte Haché poulet au jus X X	Haricot beurre vgte X X X
MARDI	Midi	Gaspacho tomate Sauté de porc sauce moutarde Lentilles Fromage frais Petit moulé ail et fines herbes Yaourt lait entier banane Bio	X X X X X	X Nem végétariens X X X	X X X X X	X X Purée de céleri Fraidou X	X Boulettes de bœuf X X X	X X X X X	X X X X X
	Soir	Salade de blé maïs sauce ravigote Omelette forestière Ratatouille Fruit frais	X X X X	X X X X	X X X X	Salade blé ciboulette X nature Purée de potiron Purée de pomme banane s/sucre ajout	Macédoine X X X	Salade blé ciboulette X X Purée de pomme banane s/sucre ajout	X X X Purée de pomme banane s/sucre ajout
MERCREDI	Soir	Œuf dur mayonnaise Merguez Purée patate douce & carotte Bio Fromage blanc Bio Beignet framboise	X X X X X	X Galette de lentilles X X X	X X X X X	X X X X Entremet framboise s/sure	X X X Madeleine s/gluten	X X X X X	X Escalope dinde au jus X X X
	Soir	Salade de pommes de terre aux épices marocaines Colin à la sauce Hollandaise Chou fleur persillé Fruit frais	X Boulettes lentilles sce tomate X X	X Boulettes lentilles sce tomate X X	X X X X	X régime X Purée de courgettes Purée de pomme Bio	X X X X	X X X Purée de pomme pruneau	X X X Purée de pomme pruneau
JEUDI	Midi	Concombre vinaigrette Rôti de dinde sauce aux pruneaux Polenta sauce tomate Brie à la coupe Fruit frais Bio	X X X X X	X Panismlle tomate mozza X X X	X X X X X	X X au jus X X Purée pomme Bio	X X X X	X X X Fondu délice camembert Purée pomme Bio	X X X X Purée pomme Bio
	Soir	Taboulé menthe tomate Quiche aux Asperges Salade verte Yaourt nature sucré Bio	X X X X	X X X X	X X X X	X Quenelles s/poisson sauce tomate Purée de carotte X	Macédoine Haché poulet au jus Purée de carotte X	Macédoine Quenelles s/poisson sauce tomate Purée de carotte X	X X Purée de carotte X

Semaine 4		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
VENDREDI	Midi	Carottes rapées Bio vinaigrette	X	X	X	Haricot vert vinaigrette	X	X	X
		Cheeseburger	X	Pané fromager	X	X	Colin rondelle citron	X	X
	Frites	X	X	X	X	X	Pomme vapeur	Pomme vapeur	
	Edam à la coupe	X	X	X	X	X	Fondu délice emmental	X	
Salade de fruits maison (pomme, abricot, cerise)	X	X	X	X	Compote pomme rhubarbe	X	Compote pomme rhubarbe	X	
Soir	Salades de pâtes au surimi	X sans surimi	X sans surimi	X	X	Rillettes bulgares	X	X	
	Paleron de bœuf au jus	X	Crêpe fromage	X	X	X	X	X	
	Haricots coco	X	X	X	Polenta	X	X	X	
	Fruit frais	X	X	X	Liégeois vanille caramel	X	Liégeois vanille caramel	Liégeois vanille caramel	
SAMEDI	Midi	Salade coleslaw au bacon	X	X	X	Haricots beurre vgte	X s/croûtons	Haricots beurre vgte	Haricots beurre vgte
		Boudin noir sauce pomme	X	Galette boulgour mexicaine	X	X Nature	X	X	X
	Purée de pomme de terre	X	X	X	X	X	X	X	
	Fromage frais Saint Morêt	X	X	X	X	X	X	X	
Fromage blanc aux fruits	X	X	X	X	X	X	X		
Soir	Salade de riz petits pois, olives, carottes	X	X	Brocoli vinaigrette	X régime	X	Brocoli vinaigrette	X	
	Cuisse de poulet Basquaise	X	Tatin tomate confite	X	X à l'origan	X	Filet de poulet sauce tomate	Filet de poulet sauce tomate	
	Haricots verts persillés	X	X	X	Purée de haricots verts	X	X	X	
	Compote pomme groseille	X	X	X	X	X	Compote pomme Bio	X	
DIMANCHE	Midi	Céleri rave à la Grecque (tomate, coriandre)	X	X	X	Flan courgette	Céleri rave vgte	X	X
		Rôti de bœuf au jus	X	Feuilleté 4 fromages	X	X	X	X	X
	Poêlée printannière (carotte courgette haricot plat)	X	X	X	Purée brocolis	X	X	X	
	Carré de l'est à la coupe	X	X	X	X	X	St Bricet	X	
Paris Brest	X	X	X	X	Madeline sans gluten	X	X		
Soir	Chou fleur sauce cocktail	X	X	X	Betterave vgte	X	X	X	
	Gratin de cavatappis aux épinards	X	X	X	Œuf mollet sauce tomate	Œuf mollet sauce tomate	X	X	
					Pâtes	Pâtes sans gluten			
		Yaourt aromatisé	X	X	X	X	X	X	