

Semaine 4		Normal	Hypocalorique	Hypo+ Écudent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
LUNDI	Midi	Feuilleté croissant emmental Paëlla (Haut de cuisse, chorizo, encornet, fruits de mer) Riz safrané Yaourt nature sucré Bio Fruit frais	Haricot vert vgté Haut de cuisse poulet origan Purée haricot vert	Haricot vert vgté Haut de cuisse poulet origan Purée haricot vert 100G Riz creole safrane 100G	Haricot vert vgté Haut de cuisse poulet origan Purée haricot vert 100G Riz creole safrane 100G	Haricot vert vgté X X sans sucres X	Haricot vert vgté Haut de cuisse poulet origan Riz créole safrane X X	X Paëlla au poisson X X	X Paëlla au poisson X X
	Soir	Radis rose au beurre Jambonneau confit Haricots beurre aux oignons Entremet chocolat	X sans beurre Haché poulet au jus X Entremet chocolat régime	X sans beurre Haché poulet au jus X 100G Pomme vapeur 100G Entremet chocolat régime	X X X 100G Pomme vapeur 100G Entremet chocolat régime	X sans beurre Haché poulet au jus X X X	X X X s/sel X X	X Grinoc légume Bio X X	X Haché poulet au jus X X
MARDI	Midi	Gaspacho tomate Sauté de porc sauce moutarde Lentilles Fromage frais Petit moulé ail et fines herbes Yaourt lait entier banane Bio	X Boulette de bœuf au jus Blette à la tomate X Yaourt fruit 0%	X Boulette de bœuf au jus X 100G Blette à la tomate 100G X Yaourt fruit 0%	X X X 100G Blette à la tomate 100G X Yaourt fruit 0%	X Boulette de bœuf au jus X X X X	X Boulette de bœuf au jus X Fromage sel X	X Nem végétariens X X X	X Boulette de bœuf au jus X X X
	Soir	Salade de blé maïs sauce ravigote Omelette forestière Ratatouille Yaourt lait entier banane Bio	Salade blé ciboulette X X Yaourt fruit 0%	Salade blé ciboulette X X 100G Pâtes 100G Yaourt fruit 0%	Salade blé ciboulette X X 100G Pâtes 100G Yaourt fruit 0%	X X X X	Salade blé ciboulette X X X	X X X X	X X X X
MERCREDI	Midi	Œuf dur mayonnaise Merguez Purée patate douce & carotte Bio Fromage blanc Bio Beignet framboise	Œuf dur vinaigrette Escalope dinde au jus Carotte persillée X Entremet framboise s/sure	Œuf dur vinaigrette Escalope dinde au jus X 100G Carotte persillée 100G X Entremet framboise s/sure	X X Purée pomme de terre X 100G Carotte persillée 100G X Entremet framboise s/sure	Œuf dur vinaigrette X X X X Entremet framboise s/sure	Œuf dur vinaigrette Escalope dinde au jus X X X	X Galette de lentilles X X X	X X X X
	Soir	Salade de pommes de terre aux épices marocaines Colin à la sauce Hollandaise Chou fleur persillé Purée pomme pruneaux	Salade pomme de terre régime Colin sauce tomate X X Yaourt fruit 0%	Salade pomme de terre régime Colin sauce tomate X 100G Riz créole 100G X	Salade pomme de terre régime X X 100G Riz créole 100G X	X Colin sauce tomate X X	X Colin sauce tomate X X	X X X X	X X X X
JEUDI	Midi	Concombre vinaigrette Rôti de dinde sauce aux pruneaux Frites Brie à la coupe Fruit frais Bio	X X au jus Epinard ail Fondu délice camembert X	X X au jus Pomme vapeur 100G Epinard ail 100G Fondu délice camembert X	X X au jus Pomme vapeur 100G Epinard ail 100G X X	X X Pomme vapeur X X	X X au jus X X sans sel X	X Panismlle tomate mozza X X	X X X X
	Soir	Taboulé menthe tomate Quiche aux Asperges Salade verte Yaourt nature sucré Bio	X Quenelle s/poisson sauce tomate Purée de carotte X	X Quenelle s/poisson sauce tomate Purée de carotte 100G Pâtes 100G X	X Quenelle s/poisson sauce tomate Purée de carotte 100G Pâtes 100G Yaourt nature sans sucre	X X X X	X Haché poulet au jus Purée de carotte X	X X X X	X X X X

Semaine 4		Normal	Hypocalorique	Hypo-Féc	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
VENDREDI	Midi	Carottes rapées Bio vinaigrette Nuggets de poisson Petis pois à la Française (carotte, oignon, salade) Edam à la coupe Salade de fruits maison (pomme, abricot, cerise)	X Colin sauce citron X Fondu délice emmental X	X Colin sauce citron X 100G Pomme vapeur 100G Fondu délice emmental X	X X X 100G Pomme vapeur 100G X X	X Colin sauce citron X Fondu délice emmental X	X Colin sauce citron X Fromage sans sel X	X X X X X	X X X X X
	Soir	Salades de pâtes au surimi Paleron de bœuf au jus Haricots coco Liégeois vanille caramel	Rillettes bulgares X Purée brocolis Purée pomme Bio s/sucres ajoutés	Rillettes bulgares X X 100G Purée brocolis 100G Purée pomme Bio s/sucres ajoutés	Rillettes bulgares X X 100G Purée brocolis 100G Purée pomme Bio s/sucres ajoutés	X X X X	X sans surimi X X X	X Crêpe fromage X X	X X X X
SAMEDI	Midi	Salade coleslaw au bacon Boudin noir sauce pomme Purée de pomme de terre Fromage frais Saint Morêt Fromage blanc aux fruits	X vinaigrette X Salsifis persillées huile d'olive X X nature Bio	X vinaigrette X X 100G Salsifis persillées huile d'olive 100G X X nature Bio	X X nature X 100G Salsifis persillées huile d'olive 100G X X nature Bio	X vinaigrette X X X X	X vinaigrette Haché poulet sauce tomate X X X	X vinaigrette Galette boulgour mexicaine X X X	X vinaigrette Haché poulet sauce tomate X X X
	Soir	Salade de riz petits pois, olives, carottes Cuisse de poulet Basquaise Haricots verts persillés Compote pomme groseille	Brocoli vinaigrette X X X	Brocoli vinaigrette X X 100G Polenta 100G X	Brocoli vinaigrette X X 100G Polenta 100G X	X X X X	X X X X	X Tatin tomate confite X X	X X X X
DIMANCHE	Midi	Céleri rave à la Grecque (tomate, coriandre) Rôti de bœuf au jus Poêlée printannière (carotte courgette haricot plat) Carré de l'est à la coupe Paris Brest	X X Poêlée printannière St Bricet Crème pâtissière vanille allégée	X X Semoule 100G Poêlée printannière 100G St Bricet Crème pâtissière vanille allégée	X X Semoule 100G Poêlée printannière 100G X Crème pâtissière vanille allégée	X X X St Bricet Crème pâtissière vanille allégée	Céleri rave vtge X X X s/s sel X	X Feuilleté de saumon X X X	X X X X X
	Soir	Chou fleur sauce cocktail Gratin de cavatappis aux épinards Yaourt aromatisé	Chou fleur vinaigrette Œuf mollet sauce tomate Epinard ail Yaourt fruit 0%	Chou fleur vinaigrette Œuf mollet sauce tomate Pâtes 100G Epinard ail 100G Yaourt fruit 0%	Chou fleur vinaigrette Œuf mollet sauce tomate Pâtes 100G Epinard ail 100G Yaourt fruit 0%	Chou fleur vinaigrette Œuf mollet sauce tomate Pâtes X	Chou fleur vinaigrette Œuf mollet sauce tomate Pâtes X	X X X X	X X X X

Semaine 4		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
LUNDI	Midi	Feuilleté croissant emmental Paëlla (Haut de cuisse, chorizo, encornet, fruits de mer)	X Haut de cuisse poulet origan	X Egréné de soja sauce curry	X Haut de cuisse poulet origan	X X	Haricot vert vgte X	X Colin sauce citron	Haricot vert vgte Paëlla au poisson X
	Soir	Yaourt nature sucré Bio Fruit frais	Riz créole safrane X X	Riz créole safrane X X	Riz complet X X	Compote pomme Bio X	X X	Riz créole safrane X Compote pomme Bio	X X Compote pomme Bio
MARDI	Midi	Radis rose au beurre Jambonneau confit Haricots beurre aux oignons	X X X	X Grinioc légume Bio X	X X X	Haricot beurre vgte X Purée épinards	X X X	Haricot beurre vgte Haché poulet au jus X	Haricot beurre vgte X X
	Soir	Entremet chocolat	X	X	X	X	X	X	X
MERCREDI	Midi	Gaspacho tomate Sauté de porc sauce moutarde Lentilles	X X X	X Nem végétariens X	X X X	X X Purée de céleri	X Boulettes de bœuf X	X X X	X X X
	Soir	Fromage frais Petit moulé ail et fines herbes Yaourt lait entier banane Bio	X X	X X	X X	X X	X X	X X	X X
MERCREDI	Soir	Salade de blé maïs sauce ravigote Omelette forestière Ratatouille	X X X	X X X	X X X	Salade blé ciboulette X nature Purée de potiron	Macédoine X X	Salade blé ciboulette X X	X X X
	Soir	Yaourt lait entier banane Bio	X	X	X	X	X	X	X
MERCREDI	Soir	Œuf dur mayonnaise Merguez Purée patate douce & carotte Bio	X X X	X Galette de lentilles X	X X X	X X X	X X X	X X X	X Escalope dinde au jus X
	Soir	Fromage blanc Bio Beignet framboise	X X	X X	X X	X Entremet framboise s/sure	X Madeleine s/gluten	X X	X X
JEUDI	Midi	Salade de pommes de terre aux épices marocaines Colin à la sauce Hollandaise Chou fleur persillé	X Boulettes lentilles sce tomate X	X Boulettes lentilles sce tomate X	X X X	X régime X Purée de courgettes	X X X	X X X	X X X
	Soir	Purée pomme pruneaux	X	X	X	X	X	X	X
JEUDI	Midi	Concombre vinaigrette Rôti de dinde sauce aux pruneaux Frites	X X X	X Panismlle tomate mozza X	X X X	X X au jus X	X X X	X X Pomme de terre sautées	X X Pomme de terre sautées
	Soir	Brie à la coupe Fruit frais Bio	X X	X X	X X	X Purée pomme Bio	X X	Fondu délice camembert Purée pomme Bio	X Purée pomme Bio
JEUDI	Soir	Taboulé menthe tomate Quiche aux Asperges Salade verte	X X X	X X X	X X X	X Quenelles s/poisson sauce tomate Purée de carotte	Macédoine Haché poulet au jus Purée de carotte	Macédoine Quenelles s/poisson sauce tomate Purée de carotte	X X Purée de carotte
	Soir	Yaourt nature sucré Bio	X	X	X	X	X	X	X

Semaine 4		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
VENDREDI	Midi	Carottes rapées Bio vinaigrette	X	X	X	Haricot vert vinaigrette	X	X	X
		Nuggets de poisson	Escalope de dinde viennoise	Pané fromager	X	X	Colin rondelle citron	Colin sauce citron	X
	Petis pois à la Française (carotte, oignon, salade)	X	X	X	Purée potiron	X	X	X	
	Edam à la coupe	X	X	X	X	X	Fondu délice emmental	X	
Samedi	Midi	Salade de fruits maison (pomme, abricot, cerise)	X	X	X	Compote pomme rhubarbe	X	Compote pomme rhubarbe	X
		Salades de pâtes au surimi	X sans surimi	X sans surimi	X	X	Rillettes bulgares	X	X
	Paleron de bœuf au jus	X	Crêpe fromage	X	X	X	X	X	
	Haricots coco	X	X	X	Polenta	X	X	X	
Dimanche	Midi	Liégeois vanille caramel	X	X	X	X	X	X	X
		Salade coleslaw au bacon	X	X	X	Haricots beurre vgte	X s/croûtons	Haricots beurre vgte	Haricots beurre vgte
	Boudin noir sauce pomme	X	Galette boulgour mexicaine	X	X Nature	X	X	X	
	Purée de pomme de terre	X	X	X	X	X	X	X	
Samedi	Midi	Fromage frais Saint Morêt	X	X	X	X	X	X	X
		Fromage blanc aux fruits	X	X	X	X	X	X	X
	Salade de riz petits pois, olives, carottes	X	X	Brocoli vinaigrette	X régime	X	Brocoli vinaigrette	X	
	Cuisse de poulet Basquaise	X	Tatin tomate confite	X	X à l'origan	X	Filet de poulet sauce tomate	Filet de poulet sauce tomate	
Dimanche	Midi	Haricots verts persillés	X	X	X	Purée de haricots verts	X	X	X
		Compote pomme groseille	X	X	X	X	X	Compote pomme Bio	X
	Céleri rave à la Grecque (tomate, coriandre)	X	X	X	Flan courgette	Céleri rave vgte	X	X	
	Rôti de bœuf au jus	X	Feuilleté 4 fromages	X	X	X	X	X	
Samedi	Midi	Poêlée printannière (carotte courgette haricot plat)	X	X	X	Purée brocolis	X	X	X
		Carré de l'est à la coupe	X	X	X	X	X	St Bricet	X
	Paris Brest	X	X	X	X	Madeline sans gluten	X	X	
	Chou fleur sauce cocktail	X	X	X	Betterave vgte	X	X	X	
Dimanche	Midi	Gratin de cavatappis aux épinards	X	X	X	Œuf mollet sauce tomate	Œuf mollet sauce tomate	X	X
		Pâtes				Pâtes sans gluten			
Samedi	Midi	Yaourt aromatisé	X	X	X	X	X	X	X