

Semaine 2		Normal	Hypocalorique	Hypo+ féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien
LUNDI	Midi	Haricot beurre vinaigrette Filet de colin sauce citron Semoule	X X au jus Brocolis persillés	X X au jus Semoule 100G Brocolis persillés 100G	X X Semoule 100G Brocolis persillés 100G	X X X	X X X	X X X
		Fromage frais Saint môret Yaourt Bio à la fraise	X Yaourt fruit 0%	X Yaourt fruit 0%	X Yaourt fruit 0%	X X	X X	X X
	Soir	Coleslaw mayonnaise Pomme de terre farcie Poêlée printanière (Courgette, haricot plat, carotte)	X s/mayo X X	X s/mayo X X 100G	X s/mayo X X 100G	X s/mayo X X	X s/mayo X X	X Pane petit légumes X
	Fruit frais	X	X	X	X	X	X	
MARDI	Midi	Macédoine vinaigrette Rougail saucisse Riz créole	X Rougail knacki volaille	X Rougail knacki volaille 100G	X X 100G	X X X	X Haché de poulet sauce tomate X	X Rougail végétal X
		Petit suisse Bio Purée pomme poire Bio maison	X X	X X	X X	X X	X X	X X
	Soir	Crêpe au fromage Omelette asperges ciboulette Endives vinaigrette	Betterave X X	Betterave X X 100G	Betterave X X 100G	Betterave X X	Betterave X X	X X X
	Yaourt aromatisé	Yaourt 0% fruit	Yaourt 0% fruit	Yaourt 0% fruit	X	X	X	
MERCREDI	Midi	Chou rouge pomme Bio Paupiettes de dinde aux champignons Frites	X X	X X	X X	X X	X X zu jus	X Tztin oignon confit
		Fromage frais Rondelé aux 3 Baies Fruit frais	Haricots beurre persillés X X	Haricots beurre persillés x100G X X	Haricots beurre persillés x100G X X	X nature X	X nature X	X X
	Soir	Potage tomate Colin fondue échalotte Farfalles	X X	X X	X X	X X	Potage légumes s/sel X X	X X X
	Fromage blanc aux fruits	Poelée carotte navet persillée Yaourt 0% fruits	Poelée carotte navet X100G Yaourt 0% fruits	Poelée carotte navet X100G Yaourt 0% fruits	X	X	X	
JEUDI	Midi	Saucisson à l'ail Côte de Porc Grillade Haricots coco	Terrine 3 légumes X	Terrine 3 légumes X	X X	Terrine 3 légumes X	Haricot vert vtge X	Terrine 3 légumes Grinioc de légumes Bio
		Brie à la coupe Fruit frais Bio	Carottes persillées Vaché qui rit light X	Carottes persillées X100G Vaché qui rit light X	Carottes persillées X100G X X	X Vaché qui rit light X	Fromage sans sel X	X X
	Soir	Salade de pâtes Libanaise (chèvre, tomate, coriandre) Haché de poulet Purée épinards	Brocolis vinaigrette X X	Brocolis vinaigrette X X 100G	Brocolis vinaigrette X X 100G	X régime X X	X régime X X	X Pané fromager X
	Yaourt lait entier vanille Bio	X s/sucre	X s/sucre	X s/sucre	X	X	X	

Semaine 2		Normal	Hypocalorique	Hypo+ féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien
VENDREDI	Midi	Salade boulgour petits pois menthe Cordon bleu de dinde Blette à la tomate Gouda à la coupe Mousse au chocolat noir	Betterave Colin rondelle citron X Fraidou Mousse chocolat pépites régime	Betterave Pané fromager X 100G Pâtes x 100G Fraidou Mousse chocolat pépites régime	Betterave X X 100G Pâtes x 100G X Mousse chocolat pépites régime	X Colin rondelle citron X Fraidou Mousse chocolat pépites régime	X Colin rondelle citron X Fromage sans sel X	X Pané fromager X X X
	Soir	Salade de pois chiche poivrons Paleron de bœuf crème d'Estragon Polenta Fruit frais	X X au jus Fondue poireaux carottes X	X X au jus X 100G Fondue poireaux carottes X100G X	X X X 100G Fondue poireaux carottes X100G X	X X au jus X X	X X X X	X Nugget fromage X X
SAMEDI	Midi	Concombre à la bulgare Filet de Poulet à l'Espagnole Ebly à la ciboulette Yaourt Bio nature sucré Fruit frais	X X Courgette persillées X X	X X X 100G Courgette persillées 100G X X	X X X 100G Courgette persillées 100G X s/sucres X	X X X X X	X X X X X	X Colin sauce tomate X X X
	Soir	Choux fleurs sauce cocktail Quiche Lorraine Salade verte Semoule au lait maison	X vinaigrette X Epinard ail Entremet vanille regime	X vinaigrette X Epinard ail x 100G Entremet vanille regime	X vinaigrette X Epinard ail x 100G Entremet vanille regime	X vinaigrette X Epinard ail X	X vinaigrette X Epinard ail X	X vinaigrette Haché poulet sauce tomate Epinard ail X
DIMANCHE	Midi	Salade asiatique Sauté de bœuf aux 4 épices Purée de pommes de terre Bio et carottes Bio écrasées St Paulin à la coupe Génoise fraisine maison	X X Légumes printanier Fondu delice emmental Entremet fraise regime	X X x 100G Légumes printanier 100G Fondu delice emmental Entremet fraise regime	X X x 100G Légumes printanier 100G X Entremet fraise regime	X X X Fondu delice emmental X	X s/surimi X X X sans sel X	X Feuilleté chèvre X X X
	Soir	Radis rose maïs échalote vinaigrette Crêpe sarrasin champignon oignon emmental Haricot vert persillé à l'ail Fruit frais	X Œuf mollet sauce champignons X X	X Œuf mollet sauce champignons X 100G Pâtes 100G X	X Œuf mollet sauce champignons X 100G Pâtes 100G X	X X X 100G Pâtes 100G X	X X X X	X Œuf mollet X X

Semaine 2		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
VENDREDI	Midi	Salade boulgour petits pois menthe	X	X	X	Salade ebly cibouette	Betterave	Salade ebly cibouette	X
		Cordon bleu de dinde	X	Pané fromager	X	X	Colin rondelles citron	Colin rondelles citron	X
		Blette à la tomate	X	X	X	Puree courgette	X	X	X
		Gouda à la coupe	X	X	X	X	X	Fraidou	X
		Mousse au chocolat noir	X	X	X	X	X	X	X
	Soir	Salade de pois chiche poivrons	X	X	X	X	X	Haricot beurre	X
		Paleron de bœuf crème d'Estragon	X	Nugget fromage	X	X zu jus	X	X	X
		Polenta	X	X	X	X	X	X	X
		Fruit frais	X	X	X	Creme dessert vanille	X	Creme dessert vanille	Creme dessert vanille
SAMEDI	Midi	Concombre à la bulgare	X	X	X	X	X	X	X
		Filet de Poulet à l'Espagnole	X	Panissime tomate mozza	X	Filet poulet au jus	X	X	X
		Ebly à la ciboulette	X	X	X	X	X	X	X
		Yaourt Bio nature sucré	X	X	X	X	X	X	X
		Fruit frais	X	X	X	X	Purée de pomme Bio s/sucre	X	Purée de pomme Bio s/sucre
	Soir	Choux fleurs sauce cocktail	X	X	X	Haricot vert vgte	X	X	X
		Quiche Lorraine	X	Galette boulgour mexicaine	X	X	Haché poulet sauce tomate	Quiche thon tomate moutarde	X
		Salade verte				Purée brocolis	Epinard ail	Epinard ail	Epinard ail
		Semoule au lait maison	X	X	X	X	Entremet vanille régime	X	X
DIMANCHE	Midi	Salade asiatique	X s/surimi	X s/surimi	X	Haricot vert vgte	X s/surimi	X	X
		Sauté de bœuf aux 4 épices	X	Feuilleté chèvre	X	X au jus	X	X	X
		Purée de pommes de terre Bio et carottes Bio écrasées	X	X	X	X	X	X	X
		St Paulin à la coupe	X	X	X	X	X	Fondu délice emmental	X
		Génoise fraisine maison	X	X	X	X	Entremet fraise régime	Entremet fraise régime	X
	Soir	Radis rose mais échalote vinaigrette	X	X	X	Betterave	X sans surimi	Betterave	X
		Crêpe sarrasin champignon oignon emmental	X	X	X	Œuf mollet	Œuf mollet sauce champignons	X	X
		Haricot vert persillé à l'ail	X	X	X	Purée carotte	X	X	X
		Fruit frais	X	X	X	Purée pomme bio	X	Purée pomme bio	Purée pomme bio