

Semaine 2		Semaine 3																	
	Normal	Hypertensive	Dyslipidique	Diabétique	Pauvre en gras	Sûret	Végétarien	S'éc		Normal	Sépatoson	Vég végétarien	Biche en fibres	Pauvre en fibres	S'éc	Mé	Hé		
LUNDI	Mai Haricots verts vinaigrette Bolognaise & Emmental râpé Spaghettis Fromage frais Rondelé nature Bio Crème catalane vanille maison	X X Epinard à fail Entremet vanille régime	X X Epinard à fail 100G Entremet vanille régime	X X Epinard à fail 100G Entremet vanille régime	X X Epinard à fail 100G Entremet vanille régime	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	Mai Haricots verts vinaigrette Bolognaise & Emmental râpé Spaghettis Fromage frais Rondelé nature Bio Crème catalane vanille maison	X X X X	X X X X	X X Pâtes complètes X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	
	Bar Salade maïs petits pois et poivrons Tarte pomme de terre Chou fleur béchamel	Cluf molet X persillé	X X persillé 100G	X X 100G	X X 100G	X X	Cluf molet X persillé	X X	X X	Bar Salade maïs petits pois et poivrons Tarte pomme de terre Chou fleur béchamel	X X X	X X X	X X X	X X Purée de courgettes	X X X	X X X	Betterave Cluf molet X persillé	X X X	
MARDI	Mai Betteraves vinaigrette Colin aux petits légumes Frites Fromage blanc Bio Fruit frais Bio	X X Carottes persillées	X X Carottes persillées 100G	X X Carottes persillées 100G	X X X	X X X	X X X	X X X	Mai Betteraves vinaigrette Colin aux petits légumes Frites Fromage blanc Bio Fruit frais Bio	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	
	Bar Salade de riz aux olives Jambon braisé Trio de légumes aux poivrons Liégeois café	X X X	X X Ely Nature Ciboulette 100G	X X Ely Nature Ciboulette 100G	X X Ely Nature Ciboulette 100G	X X X	Salade de riz régime sélet Haché poulet au jus	X X X	X X X	Bar Salade de riz aux olives Jambon braisé Trio de légumes aux poivrons Liégeois café	X X X	X X X	X X X	X X X	X X X	X X X	Haricot vert vgt X X X	X X X	X X X
MERCREDI	Mai Salade d'ébly aux fèves Chipolatas à griller Gratin de saisisifs Yaourt nature sucré Bio Cake chocolat maison	X Haché poulet au jus Saisifs persillés X s'écures	X Haché poulet au jus Saisifs persillés X s'écures	X X 100G Riz créole X100G X s'écures	X X 100G Riz créole X100G X s'écures	X X X	X X X	X X X	Mai Salade d'ébly aux fèves Chipolatas à griller Gratin de saisisifs Yaourt nature sucré Bio Cake chocolat maison	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	Salade Ely ciboulette X X X	Madeleine vinaigrette X Saisifs persillés Madeleine s'écures	X X X	X X X
	Bar Céliéri rémoulade Colin sauce crustacé Polenta crémeuse Fruit frais	X vinaigrette X sauce citron Haricots plats persillés	X vinaigrette X sauce citron Polenta x 100G	X vinaigrette X sauce citron Polenta x 100G	X vinaigrette X sauce citron Polenta	X vinaigrette X sauce citron Polenta	X X X	X X X	X X X	Bar Céliéri rémoulade Colin sauce crustacé Polenta crémeuse Fruit frais	X X X	X X X	X X X	X X X	X X X	X X X	Haricot vert vinaigrette X sauce citron X X	X X X X	X X X X
JEUDI	Mai Carottes Bio rapées vinaigrette Guisse de poulet façon Tajine au miel et citron Semoule Emmental à la coupe Fruit frais	X X Légumes couscous Fondu délice emmental	X X Légumes couscous X 100G Fondu délice emmental	X X Légumes couscous X 100G	X X Légumes délice emmental	X X X	X X X	X X X	Mai Carottes Bio rapées vinaigrette Guisse de poulet façon Tajine au miel et citron Semoule Emmental à la coupe Fruit frais	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	Plan de carottes Filet de poulet au jus X X	X X X X	X X X X	X X X X
	Bar Chou fleur cru sauce cocktail Rognons de bœuf sauce moutarde Purée de pommes de terre Compote pomme fraise	X vinaigrette X Poêlée pratinère	X vinaigrette X Poêlée pratinère 100G	X vinaigrette X Poêlée pratinère 100G	X vinaigrette X X	X vinaigrette X X	X X X	X X X	X X X	Bar Chou fleur cru sauce cocktail Rognons de bœuf sauce moutarde Purée de pommes de terre Compote pomme fraise	X X X	X X X	X X X	X X X	X X X	X X X	Filet de poulet façon tajine citron Polenta Polenta	X X X	X X X
Semaine 3		Semaine 3																	
	Normal	Hypertensive	Dyslipidique	Diabétique	Pauvre en gras	Sûret	Végétarien	S'éc		Normal	Sépatoson	Vég végétarien	Biche en fibres	Pauvre en fibres	S'éc	Mé	Hé		
VENDREDI	Mai Concombre vinaigrette Nems au poulet Riz cantonnais Fromage fondu Vache qui rit Compote pomme rhubarbe maison	X X Haricots beurre persillés X light X s'écures	X X X 100G Haricots beurre persillés 100G X s'écures	X X X 100G Haricots beurre persillés 100G X s'écures	X X X X light X s'écures	X X X X X	X X X X X	Nems végétarien X X	X X X	Mai Concombre vinaigrette Nems au poulet Riz cantonnais Fromage fondu Vache qui rit Compote pomme rhubarbe maison	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	
	Bar Tarte au fromage Gratin d'endives au jambon	Chou blanc vinaigrette Cluf molet Purée broccolis	Chou blanc vinaigrette Cluf molet Purée broccolis X 100G	Chou blanc vinaigrette Cluf molet Semoule X 100G	Chou blanc vinaigrette Cluf molet Purée broccolis	Chou blanc vinaigrette Cluf molet Purée broccolis	X Cluf molet Purée broccolis	X Cluf molet Purée broccolis	X Cluf molet Purée broccolis	Bar Tarte au fromage Gratin d'endives au jambon	X X X	X X X	X X X	X X X	X X X	X X X	Chou blanc vinaigrette Cluf molet Purée broccolis	X Cluf molet Purée broccolis	X X X
SAMEDI	Mai Radis roses au beurre Rôti de veau sauce poivre vert Courgettes tomate, oignons, épices mexicaines Gamembert à la Coupe Yaourt lait entier Bio à la vanille	X s'écure X au jus X St Morét X nature s'écure	X s'écure X au jus X 100G Pâtes X 100G St Morét X nature s'écure	X s'écure X au jus X 100G Pâtes X 100G St Morét X nature s'écure	X s'écure X au jus X St Morét X	X s'écure X au jus sans sel X St Morét X	X X X X X	Tatin oignon confit X X	X X X	Mai Radis roses au beurre Rôti de veau sauce poivre vert Courgettes tomate, oignons, épices mexicaines Gamembert à la Coupe Yaourt lait entier Bio à la vanille	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X
	Bar Taboulé menthe tomate Boulettes de bœuf aux oignons Haricots beurre persillés Fruit frais	X X X X	X X X 100G Riz créole 100G	X X X 100G Riz créole 100G	X X X 100G Riz créole 100G	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	Bar Taboulé menthe tomate Boulettes de bœuf aux oignons Haricots beurre persillés Fruit frais	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	Brocolis vinaigrette X au jus Purée de céleri	Brocolis vinaigrette X au jus X	X X X
DIMANCHE	Mai Terrine aux légumes Poêlée de gésiers de volaille Pommes de terre Bio sautées Tomme blanche à la coupe Tarte au citron	X X Navet safrané ciboulette Fraidou Entremet citron régime	X X Navet safrané ciboulette 100G Fraidou Entremet citron régime	X X Navet safrané ciboulette 100G Fraidou Entremet citron régime	X X Purée de pomme de terre Fraidou Entremet citron régime	Haricot vert osal Colin rondelle citron X s'éc	X X X X	X X X X	Mai Terrine aux légumes Poêlée de gésiers de volaille Pommes de terre Bio sautées Tomme blanche à la coupe Tarte au citron	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	
	Bar Salade coleslaw vinaigrette Pizza Andalouse (chorizo, volaille, poivrons) Salade verte Yaourt nature sucré Bio	X Colin rondelle citron Purée épinards	X Colin rondelle citron Purée épinards 100G	X s'écure Colin rondelle citron Purée épinards 100G	X s'écure Colin rondelle citron Purée épinards	X s'écure Colin rondelle citron Purée épinards	X X X	X X X	X X X	Bar Salade coleslaw vinaigrette Pizza Andalouse (chorizo, volaille, poivrons) Salade verte Yaourt nature sucré Bio	X X X	X X X	X X X	X X X	X X X	X X X	Betterave vinaigrette colin rondelle citron Purée épinards	X X Purée épinards	X X X