





Lundi Déjeuner

Haricots verts vinaigrette

Bolognaise & Emmental râpé

Spaghettis

Fromage frais Rondelé nature



Bio

Crème catalane vanille

maison

Dîner

Salade maïs petis pois et poivrons Tarte pomme de terre

Chou fleur béchamel

Yaourt aromatisé **Q** Local

Mardi Déjeuner

Betteraves vinaigrette

Colin aux petits légumes Produit de la mar durable

Frites

Fromage blanc Bio



Fruit frais Bio



Dîner

Salade de riz aux olives

Jambon braisé

Trio de légumes aux poivrons

Liégeois vanille caramel

Mercredi Déjeuner

Salade d'ébly aux fèves

Chipolatas à griller A griller

Gratin de salsifis

Yaourt nature sucré Bio



Cake chocolat maison **N**ouveauté

Dîner

Céleri rémoulade

Colin sauce crustacé



Polenta crémeuse

Fruit frais **Frais**

Jeudi Déjeuner

Carottes Bio rapées vinaigrette





Cuisse de poulet façon Tajine au miel et citron

Semoule

Emmental à la coupe

Fruit frais



Dîner

Chou fleur cru sauce cocktail

Nuggets de fromage

Purée de pommes de terre

Compote pomme fraise

Vendredi Déjeuner

Concombre vinaigrette

Nems au poulet

Riz cantonnais

Fromage fondu Vache qui rit

Q Local

Compote pomme rhubarbe maison

Dîner

Tarte au fromage

Gratin d'endives au jambon

Fruit frais Frais

Samedi Déjeuner

Radis roses au beurre

Rôti de veau au jus

épices mexicaines

Camembert à la Coupe

Yaourt lait entier Bio à la

Q Local vanille AB

Dîner

Taboulé menthe tomate

Boulettes de bœuf aux oignons

Haricots beurre persillés

Fruit frais Frais

Dimanche Déjeuner

Terrine aux légumes

Saucisse volaille

Courgettes tomate, oignons, Pommes de terre Bio sautées



ΑB Tomme blanche à la coupe

Tarte au citron

Dîner

Salade coleslaw vinaigrette

Pizza Andalouse (volaille, poivrons)

Salade verte



Yaourt nature sucré Bio



