



#GETTHEFACTS

MITO



HECHO

La siguiente información se basa en la orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la investigación publicada por el Sistema de Salud de Mayo Clinic.

MITO:
La vacuna no es segura.



La vacuna es segura. Millones de personas en los Estados Unidos han recibido vacunas COVID-19, y estas vacunas se han sometido a exámenes de seguridad intensivos.

Las vacunas aprobadas han cumplido con los mismos estándares de seguridad que todas las demás vacunas utilizadas en los Estados Unidos, desde la gripe hasta el sarampión. Además, existen sistemas de monitoreo de seguridad nuevos y establecidos para garantizar que las vacunas COVID-19 sean seguras.

MITO:
Los efectos secundarios me enfermarán más que el virus.



Los efectos secundarios a largo plazo del COVID-19, incluso en personas asintomáticas, pueden alterar la vida y durar toda la vida.

Los efectos secundarios a corto plazo de la vacuna son aproximadamente los mismos que los de la vacuna contra la gripe. Los beneficios de poner fin a la pandemia superan con creces los posibles efectos secundarios de la vacuna.

MITO:
Ya tenía COVID-19 y me he recuperado, por lo que no necesito ponerme la vacuna COVID-19 cuando esté disponible.



Actualmente, no hay suficiente información disponible para decir si, o durante cuánto tiempo después de la infección, alguien está protegido de contraer COVID-19 nuevamente.

La inmunidad natural del COVID-19 se desconoce en este momento. La forma más segura de protegerse, proteger a sus compañeros de trabajo y a su familia es vacunándose.

MITO:
Más personas morirán como resultado de un efecto secundario negativo de la vacuna COVID-19 que a causa del virus.



No puede contraer una infección por COVID-19 por las vacunas COVID-19.

No hay virus vivo en la vacuna, por lo que es imposible obtener COVID-19 de cualquiera de las vacunas en el mercado. Además, los CDC han encontrado un número extremadamente bajo de personas que han tenido una reacción a la vacuna (1 en 11 millones). La mayoría de los que han tenido una reacción alérgica negativa tenían un historial documentado de reacciones alérgicas.

MITO:
Tengo alergias, por lo que probablemente no debería vacunarme.



No hay huevo, conservantes ni látex en ninguna de las vacunas COVID-19.

En casos raros (0,0011%), algunas personas tienen una alergia conocida a un componente de la vacuna. Se le pedirá que permanezca entre 15 y 30 minutos después de recibir la vacuna para que lo puedan observar y recibir tratamiento en el caso poco común de que sea necesario.

VISITA: WWW.US.SODEXO.COM/GETTHEFACTS

MITO:

La vacuna se fabricó demasiado rápido y no es confiable.



La vacuna es segura. Todas las vacunas COVID-19 aprobadas han cumplido con los mismos estándares de seguridad que todas las demás vacunas utilizadas en los Estados Unidos, como la gripe, el sarampión y la poliomielitis.

Cada empresa siguió todos los protocolos de seguridad necesarios. Las vacunas COVID-19 se probaron en grandes ensayos clínicos con miles de personas para asegurarse de que cumplieran con los estándares de seguridad. Se reclutó a muchas personas para participar en estos ensayos para ver cómo las vacunas ofrecen protección a personas de diferentes edades, razas y etnias, así como a aquellas con diferentes afecciones médicas.

MITO:

La vacuna COVID-19 ingresa a sus células y cambia su ADN.

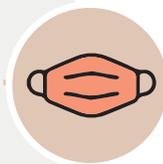


La vacuna no puede interactuar ni manipular el ADN de sus células. Las vacunas de ARNm funcionan instruyendo a las células del cuerpo para que produzcan una proteína que desencadena una respuesta inmunitaria.

Las células humanas se descomponen y eliminan el ARNm poco después de haber terminado de seguir las instrucciones. Los ingredientes de la vacuna solo contienen elementos directamente relacionados con la lucha contra el virus y la protección de la vacuna contra el deterioro.

MITO:

No necesitaré usar una máscara después de vacunarme contra COVID-19.



Será importante continuar con las precauciones como el uso de máscaras y el distanciamiento físico.

Si bien la vacuna puede evitar que se enferme, en este momento se desconoce si aún puede portar y transmitir el virus a otras personas.

¿PREGUNTAS?

Para los empleados de Sodexo a tiempo completo, no temporales y no sindicalizados:

Si tiene más preguntas, puede llamar a LifeWorks las 24 horas del día, los 7 días de la semana, sin cargo, al (866) 675-6566 y pedir hablar con una enfermera titulada sobre la vacuna COVID-19. Están disponibles para responder sus preguntas relacionadas con la vacuna COVID-19. Las llamadas a LifeWorks son 100% confidenciales.

Si tiene preguntas o inquietudes sobre su situación de salud personal, debe hablar con su proveedor de atención médica.

Si no tiene un proveedor de atención médica, la enfermera titulada puede ayudarlo a encontrar uno.



ESCANEA PARA MÁS
INFORMACIÓN

sodexo